|  |
| --- |
| **گروه های هدف گروه سنی نوجوانان 5-18 سال** |
| **نوجوانان** | **نوجوانان 5- 18 سال(از 5 سال تا 17 سال و 11 ماه و 29 روز)** | **گروه سنی 5-18 سال ثبت شده در سامانه یکپارچه بهداشت(سیب)****در ابتدای سال 1/1/........: ..............(درصد نوجوانان نسبت به کل جمعیت:...........)** |
| **نوجوانان دانش آموز** | **نوجوانان دانش آموز** | **نوجوانان 5-18 سال دانش آموز کلیه مقاطع تحصیلی:.......... در سال تحصیلی:............** |
| **بدو ورود به مدرسه(معاینات سنجش)** |
| **پیش دبستانی:.............**  |
| **دبستانی: .........(پایه اول ..........، پایه دوم ..........، پایه سوم .........، پایه چهارم ..........،** **پایه پنجم ........... و پایه ششم ............)**  |
| **متوسطه اول:........(پایه هفتم:.............، هشتم:............ و نهم:.............)** |
| **متوسطه دوم:........(پایه دهم:.............، یازدهم:..............و دوازدهم:............)** |
| **نوجوانان دانش آموزان پایه های هدف** | **نوجوانان 5-18 سال دانش آموز کل پایه های 1، 4، 7 و 10 :..............** |
| **پایه اول(5-7 سال) :.................. پایه چهارم (9-10 سال) :................** |
| **پایه هفتم(12-13 سال) :................ و پایه دهم(15-16 سال) :...............** |
| **دانش آموزان گروه هدف آموزش بلوغ** | **کل:........ (دانش آموزان دختر پایه 7(12 ساله):....... و پسر پایه 10 (15 ساله) :.........)** |
| **نوجوانان کودکان کار** | **نوجوانان گروه سنی 5-18 سال که برای کسب درآمد کار می کنند****(می تواند دانش آموز باشند یا نباشند) تعداد(طبق فرم خطی):....................** |
| **نوجوانان غیردانش آموز** | **نوجوانان گروه سنی 5-18 سال که به هر دلیل ترک تحصیل کرده و یا از تحصیل بازمانده اند. تعداد(طبق سامانه سیب):.....................**  |
| **نوجوانان اتباع**  | **نوجوانان گروه سنی 5-18 سال غیر ایرانی**  **(می تواند دانش آموز باشند یا نباشند) تعداد(طبق سامانه سیب):.....................** |
| **مدارس** | **تعداد کل مدارس:...............** | **پیش دبستانی:...........** | **ابتدائی:...........** | **متوسطه اول:...........** | **متوسطه دوم:...........** |
| **تعداد مدارس مروج سلامت** | **(مدارسی که استانداردهای 8 گانه مدارس مروج را دارند) تعداد: .............**  |
| **تعداد مدارس مروج سلامت ستاره دار** | **1 ستاره:.....** | **2 ستاره****:..........** | **3 ستاره****: ........** | **4 ستاره: ........** | **5 ستاره: ........** |

|  |
| --- |
| **شاخص های گروه سنی نوجوانان 5-18 سال** |
| **نوجوانان ثبت شده در سیب** | **1** | **پوشش ارزیابی مقدماتی گروه سنی 5-18 سال نوجوان** |
| **2** | **پوشش معاینات پزشکی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**  |
| **3** | **پوشش فعالیت بدنی نامناسب گروه سنی 5-18 سال نوجوان** |
| **نوجوانان دانش آموز** | **4** | **تعداد سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان توسط مراقب سلامت** |
| **5** | **تعداد سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان توسط پزشک** |
| **6** | **پوشش ارزیابی مقدماتی دانش آموزان پایه های هدف** |
| **7** | **پوشش معاینات پزشکی دانش آموزان پایه های هدف** |
| **8** | **پوشش غربالگری اسکلتی عضلانی دانش آموزان پایه های هدف** |
| **9** | **پوشش غربالگری پدیکلوزیس کلیه دانش آموزان** |
| **10** | **پوشش آلودگی پدیکلوزیس کلیه دانش آموزان** |
| **11** | **پوشش آموزش بلوغ و سلامت باروری به دختران پایه هفتم و پسران دهم** |
| **12** | **پوشش آموزش خودمراقبتی به کلیه دانش آموزان** |
| **13** | **پوشش آموزش سوانح و حوادث به کلیه دانش آموزان** |
| **14** |  **پوشش آموزش فعالیت بدنی و حرکات کششی به کلیه دانش آموزان** |
| **نوجوانان غیر دانش آموز** | **15** | **تعداد ارزیابی مقدماتی نوجوانان غیر دانش آموز**  |
| **16** | **تعداد معاینات پزشکی نوجوانان غیر دانش آموز** |
| **نوجوانان کودک کار** | **17** | **تعداد ارزیابی مقدماتی نوجوانان کودک کار** |
| **18** | **تعداد معاینات پزشکی نوجوانان کودک کار** |
| **نوجوانان اتباع** | **19** | **تعداد ارزیابی مقدماتی نوجوانان اتباع** |
| **20** | **تعداد معاینات پزشکی نوجوانان اتباع** |

|  |
| --- |
| **طریقه استخراج شاخص های نوجوانان گروه سنی 5- 18 سال** |
| **عنوان شاخص** | **منبع استخراج صورت و مخرج شاخص** | **طریقه محاسبه شاخص** |
| **صورت کسر**  | **مخرج کسر** |
| **تعداد سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان**  | **تعداد پیش دبستانی ها یا بدو ورود به دبستان معاینه شده توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |
| **تعداد سنجش سلامت نوآموزان بدو ورود به دبستان**  | **تعداد پیش دبستانی ها یا بدو ورود به دبستان معاینه شده توسط پزشک****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |
| **پوشش ارزیابی مقدماتی دانش آموزان پایه های هدف** | **تعداد افراد 5 تا 18 سال معاینه شده توسط مراقب سلامت** **منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مراقب سلامت: گزارش – گزارش مراقبت ها – گزارش مراقبت های انجام شده- انتخاب بازه زمانی-انتخاب کد خدمت 6882- در نظر گرفتن تعداد کل نفرات** | **تعداد کل دانش آموزان گروه هدف** **(شامل: مجموع کل پایه های اول و چهارم و هفتم و دهم)****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش معاینات پزشکی دانش آموزان پایه های هدف**  | **تعداد افراد 5 تا 18 سال معاینه شده توسط پزشک****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مسئول مرکز: شبکه خدمت – فعالیت کاربران سامانه – نقش: انتخاب پزشک خانواده شهری ، پزشک خانواده روستایی ، پزشک - انتخاب بازه زمانی – انتخاب گروه سنی نوجوانان(5 تا 18 سال)-در نظر گرفتن تعداد کل نفرات** | **تعداد کل دانش آموزان گروه هدف** **(شامل: مجموع کل پایه های اول و چهارم و هفتم و دهم)****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش معاینه پزشکی در خصوص غربالگری اسکلتی عضلانی دانش آموزان پایه های هدف**  | **تعداد کل دانش آموزان پایه های هدف معاینه شده در خدمت غربالگری اسکلتی عضلانی توسط پزشک****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مسئول مرکز: شبکه خدمت – فعالیت کاربران سامانه – نقش: انتخاب پزشک خانواده شهری ، پزشک خانواده روستایی ، پزشک - انتخاب بازه زمانی –با کد خدمت 6827-در نظر گرفتن تعداد کل نفرات** | **تعداد کل دانش آموزان گروه هدف** **(شامل: مجموع کل پایه های اول و چهارم و هفتم و دهم)****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش غربالگری پدیکلوزیس کلیه دانش آموزان**  | **کل نوجوانان 18-5 سال معاینه شده برای بررسی پدیکلوزیس توسط مراقب سلامت****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مراقب سلامت: گزارش ها – گزارش مراقبت های انجام شده- انتخاب بازه زمانی-انتخاب کد خدمت 6655- در نظر گرفتن تعداد کل نفرات** | **تعداد کل دانش آموزان****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش آلودگی پدیکلوزیس کلیه دانش آموزان**  | **تعداد نوجوانان 18-5 سال شناسایی شده آلوده به پدیکلوزیس توسط مراقب سلامت****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مراقب سلامت: گزارش ها – گزارش تشخیص ها-با کد خدمت 6655- در نظر گرفتن تعداد نفرات آلوده به پدیکلوزیس)** | **کل نوجوانان 18-5 سال معاینه شده برای بررسی پدیکلوزیس توسط مراقب سلامت****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مراقب سلامت: گزارش ها – گزارش مراقبت های انجام شده- انتخاب بازه زمانی-انتخاب کد خدمت 6655- در نظر گرفتن تعداد کل نفرات** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش فعالیت بدنی نامناسب نوجوانان**  | **تعداد نوجوانان 5-18 سال دارای فعالیت بدنی نامناسب شناسایی شده توسط مراقب سلامت****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****گزارش ها – گزارش تشخیص ها-با کد خدمت 6882 - در اطلاعات بیشتر- در نظر گرفتن تعداد نفرات گزارش شده با کد33499**  | **کل نوجوانان 18-5 سال معاینه شده برای بررسی فعالیت بدنی توسط مراقب سلامت****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****گزارش ها – گزارش تشخیص ها-با کد خدمت 6882 - در اطلاعات بیشتر- در نظر گرفتن تعداد نفرات گزارش شده با کد 32957**  | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش آموزش بلوغ و سلامت باروری به دختران پایه هفتم و پسران دهم**  | **تعداد دانش‌آموزان آموزش دیده در خصوص بلوغ در دختران پایه 7 (12 ساله) و پسران پایه 10 (15 ساله) توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **تعداد دانش آموزان گروه هدف آموزش بلوغ** **(شامل: مجموع کل دانش آموزان دختر پایه 7 و پسر پایه 10 )****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش**  | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش آموزش فعالیت بدنی و حرکات کششی به کلیه دانش آموزان**  | **تعداد دانش آموزان نوجوانان آموزش داده شده در زمینه فعالیت بدنی و حرکات کششی توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **تعداد کل دانش آموزان****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش آموزش خودمراقبتی به کلیه دانش آموزان**  | **تعداد دانش آموزان نوجوانان آموزش داده شده در زمینه خودمراقبتی توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **تعداد کل دانش آموزان****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش آموزش سوانح و حوادث به کلیه دانش آموزان**  | **تعداد دانش آموزان نوجوانان آموزش داده شده در زمینه سوانح و حوادث توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **تعداد کل دانش آموزان****منبع: اطلاعات آموزش و پرورش** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش ارزیابی مقدماتی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**  | **تعداد نوجوانان 5 تا 18 سال(ثبت شده در سامانه سیب )که توسط مراقب سلامت معاینه شده اند****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مراقب سلامت: گزارش – گزارش مراقبت ها – گزارش مراقبت های انجام شده- انتخاب بازه زمانی-انتخاب کد خدمت 6882- در نظر گرفتن تعداد کل نفرات** | **یک سوم تعداد کل جمعیت نوجوانان ابتدای همان سال****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****جمعیت- به تفکیک گروه های سنی- (بازه زمانی: از ابتدای سال 1394 تا ابتدای همان سال)- در نظر گرفتن تعداد کل نوجوانان** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **پوشش معاینات پزشکی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**  | **تعداد نوجوانان 5 تا 18 سال(ثبت شده در سامانه سیب )که توسط پزشک معاینه شده اند****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****با نقش مسئول مرکز: شبکه خدمت – فعالیت کاربران سامانه – نقش: انتخاب پزشک خانواده شهری ، پزشک خانواده روستایی ، پزشک - انتخاب بازه زمانی – انتخاب گروه سنی نوجوانان(5 تا 18 سال)-در نظر گرفتن تعداد کل نفرات** | **یک سوم تعداد کل جمعیت نوجوانان ابتدای همان سال****منبع: سامانه سیب- مسیر استخراج:****جمعیت- به تفکیک گروه های سنی- (بازه زمانی: از ابتدای سال 1394 تا ابتدای همان سال)- در نظر گرفتن تعداد کل نوجوانان** | **صورت تقسیم بر مخرج ضربدر 100** |
| **تعداد ارزیابی مقدماتی نوجوانان غیر دانش آموز**  | **تعداد نوجوانان غیر دانش آموز معاینه شده توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |
| **تعداد معاینات پزشکی نوجوانان غیر دانش آموز**  | **تعداد نوجوانان غیر دانش آموز معاینه شده توسط پزشک****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |
| **تعداد ارزیابی مقدماتی نوجوانان کودک کار** | **تعداد نوجوانان کودک کار معاینه شده توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |
| **تعداد معاینات پزشکی نوجوانان کودک کار** | **تعداد نوجوانان کودک کار معاینه شده توسط پزشک****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |
| **تعداد ارزیابی مقدماتی نوجوانان اتباع** | **تعداد نوجوانان اتباع معاینه شده توسط مراقب سلامت****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |
| **تعداد معاینات پزشکی نوجوانان اتباع** | **تعداد نوجوانان اتباع معاینه شده توسط پزشک****منبع: فرم خطی** | **-** | **این شاخص بصورت تعداد بیان می شود.** |

|  |
| --- |
| **درصد شاخص های برنامه نوجوانان(گروه سنی 5-18 سال) بصورت ماهانه**  **نام ستاد/مرکز/پایگاه/خانه بهداشت:.............**  |
| **اطلاعات بصورت تجمعی** **وارد شوند**  **از فرودین تا ماه مورد نظر با هم جمع بسته شوند و سپس شاخص محاسبه گردد.** | **پوشش ارزیابی مقدماتی دانش آموزان پایه های هدف** | **پوشش معاینات پزشکی دانش آموزان پایه های هدف** | **پدیکلوزیس** | **پوشش فعالیت بدنی نامناسب**  | **پوشش آموزش بلوغ و سلامت باروری** | **پوشش آموزش فعالیت بدنی و حرکات کششی** | **پوشش آموزش سوانح و حوادث**  |
| **پوشش غربالگری پدیکلوزیس** | **پوشش آلودگی پدیکلوزیس**  |
| **فروردین** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اردیبهشت(جمع ماه 1 و 2)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **خرداد(جمع ماه 1 تا 3)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **تیر(جمع ماه 1 تا 4)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **مرداد(جمع ماه 1 تا 5)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **شهریور (جمع ماه 1 تا 6)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **مهر(جمع ماه 1 تا 7)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **آبان(جمع ماه 1 تا 8)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **آذر(جمع ماه 1 تا 9)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **دی(جمع ماه 1 تا 10)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **بهمن(جمع ماه 1 تا 11)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اسفند(جمع ماه 1 تا 12)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **کل سال** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **حد انتظار شاخص در پایان سال** |  |  |  |  |  |  |  |  |

* **با توجه به بلوک بندی، این شناسنامه مربوط به هر مراقب سلامت/مراقب سلامت-ماما و بهورز بصورت جداگانه می باشد.**
* **در صورتی که رابط سلامت مدارس در مرکز خدمات جامع سلامت هستید، علاوه بر اطلاعات پایگاه ضمیمه و اطلاعات کل مرکز خدمات جامع سلامت، لازم است اطلاعات پایگاه های سلامت غیرضمیمه و خانه بهداشت های تحت پوشش را نیز داشته باشید.**
* **لازم است، شاخص هر ماه با حد انتظار مقایسه و در صورت عدم پیشرفت در راستای رسیدن به حد انتظار برنامه مداخلاتی طراحی و اجرا گردد.**

|  |
| --- |
| **فرم چوب خط مراقبین سلامت (تعداد نوجوانان(5-18 سال) کودک کار، غیر دانش آموز و دانش آموز به تفکیک پایه و اتباع مراجعه کننده) نام ستاد/مرکز/پایگاه/خانه بهداشت:............. در سال ...........** |
| **اطلاعات بصورت تجمعی** **وارد شوند**  **از فرودین تا ماه مورد نظر با هم جمع بسته شوند و سپس شاخص محاسبه گردد.** | **تعداد نوجوانان 5-18 سال کودک کار که ارزیابی مقدماتی****برای آنان تکمیل گردید.** | **تعداد نوجوانان 5-18 سال غیر دانش آموز که ارزیابی مقدماتی برای آنان انجام گردید.** | **تعداد سنجش بدو ورود به مدرسه معاینه شده** | **تعداد نوجوانان 5-18 دانش آموز پایه های هدف( به تفکیک پایه) که ارزیابی مقدماتی برای آنان انجام گردید.** |
| **پایه اول** | **پایه چهارم** | **پایه هفتم** | **پایه دهم** | **جمع پایه ها** |
| **فروردین** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اردیبهشت(جمع ماه 1 و 2)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **خرداد(جمع ماه 1 تا 3)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **تیر(جمع ماه 1 تا 4)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **مرداد(جمع ماه 1 تا 5)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **شهریور (جمع ماه 1 تا 6)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **مهر(جمع ماه 1 تا 7)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **آبان(جمع ماه 1 تا 8)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **آذر(جمع ماه 1 تا 9)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **دی(جمع ماه 1 تا 10)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **بهمن(جمع ماه 1 تا 11)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اسفند(جمع ماه 1 تا 12)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **کل سال** |  |  |  |  |  |  |  |  |

* **لازم است، برای محاسبه آمار، مجموع مراقبت های کلیه مراقبین سلامت یه مرکز یا پایگاه و یا کلیه بهورزان یک خانه بهداشت در این جدول وارد گردد.**

|  |
| --- |
| **فرم چوب خط پزشکان مراکز (تعداد نوجوانان(5-18 سال) کودک کار، غیر دانش آموز و دانش آموز به تفکیک پایه و اتباع مراجعه کننده) نام ستاد/مرکز/پایگاه/خانه بهداشت:............. در سال ...........** |
| **اطلاعات بصورت تجمعی** **وارد شوند**  **از فرودین تا ماه مورد نظر با هم جمع بسته شوند.** | **تعداد نوجوانان 5-18 سال کودک کار که ارزیابی مقدماتی****برای آنان تکمیل گردید.** | **تعداد نوجوانان 5-18 سال غیر دانش آموز که ارزیابی مقدماتی برای آنان انجام گردید.** | **تعداد سنجش بدو ورود به مدرسه معاینه شده** | **تعداد نوجوانان 5-18 دانش آموز پایه های هدف( به تفکیک پایه) که ارزیابی مقدماتی برای آنان انجام گردید.** |
| **پایه اول** | **پایه چهارم** | **پایه هفتم** | **پایه دهم** | **جمع پایه ها** |
| **فروردین** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اردیبهشت(جمع ماه 1 و 2)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **خرداد(جمع ماه 1 تا 3)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **تیر(جمع ماه 1 تا 4)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **مرداد(جمع ماه 1 تا 5)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **شهریور (جمع ماه 1 تا 6)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **مهر(جمع ماه 1 تا 7)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **آبان(جمع ماه 1 تا 8)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **آذر(جمع ماه 1 تا 9)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **دی(جمع ماه 1 تا 10)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **بهمن(جمع ماه 1 تا 11)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اسفند(جمع ماه 1 تا 12)** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **کل سال** |  |  |  |  |  |  |  |  |

* **لازم است، برای محاسبه آمار، مجموع مراقبت های کلیه پزشکان یه مرکز در این جدول وارد گردد.**

**منبع: بسته خدمتی نوجوانان(بوکلت)-ویژه غیر پزشک**

**ارزیابی مقدماتی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**

**1**

**ارزیابی مقدماتی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**

**1**

**ارائه و ثبت خدمات(طبق بسته خدمتی سامانه سیب) به گروه سنی نوجوانان(کلیه دانش آموزان پایه های هدف) توسط مراقبین سلامت، مراقبین سلامت-ماما، ماماها و بهورزان،**

**خدمات شامل: ارزیابی رفتارهای پرخطر، مصرف دخانیات و مواجهه با دود(5 تا 10 سال)، ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی، مراقبت از نظر احتمال ابتلا به سل و آسم، مراقبت پوست و موی از نظر گال و پدیکلوزیس، مراقبت از نظر شنوایی و بینایی، ارزیابی سلامت روان نوجوانان(5تا 15 سال)، مراقبت از نظر وضعیت دهان و دندان نوجوانان(5 تا 14 سال ) غربالگری تغذیه و پایش رشد،**

**2**

**معاینات پزشکی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**

**منبع: بسته خدمتی نوجوانان(بوکلت)-ویژه پزشک**

**1**

**2**

**ارزیابی مقدماتی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**

**معاینات پزشکی گروه سنی 5-18 سال نوجوان**

**ارائه و ثبت خدمات(طبق بسته خدمتی سامانه سیب) به گروه سنی نوجوانان(کلیه دانش آموزان پایه های هدف) توسط پزشکان**

**خدمات شامل:مراقبت از نظر فشار خون دختران ، ارزیابی وضعیت قد و نمایه توده بدنی (BMI) -؛ ارزیابی سایر آسیبهای محیطی ، مراقبت از نظر مشکلات ادراری تناسلی، مراقبت از نظر روند بلوغ، معاینه ستون فقرات، قفسه سینه و اندام ها: مراقبت از نظر اختلالات اسکلتی-عضلانی و قامت، بررسی از نظر اختلال خونی و هپاتیت، معاینه چشم و مراقبت از نظر بینایی، معاینه گوش و مراقبت از نظر شنوایی، ارزیابی و معاینه پوست و مو، مراقبت از نظر ابتلا به سل، معاینه و ارزیابی غده تیروئید، معاینه شکم، ارزیابی از نظر وضعیت تکامل - گروه سنی 6 سالگی، مراقبت دوره ای پزشک (شرح حال روانپزشكي) پیگیری مشکلات تکاملی کودک سالم 6ساله، ویزیت اول پزشک (شرح حال روانپزشكي) فرایند تشخیص، درمان بیماری آسم**

**منبع: آخرین دستورالعمل سنجش نوآموزان بدو ورود به مدرسه**

**سنجش نوآموزان بدو ورود به مدرسه**

**3**

**ارائه و ثبت خدمات(طبق بسته خدمتی سامانه سیب) به نوآموزان بدو ورود به مدرسه توسط مراقبین سلامت، مراقبین سلامت-ماما، ماماها و بهورزان و پزشکان**

**با توجه به تغییر رویکرد آموزش و پرورش در نجوه اجرای برنامه سنجش، در حال حاضر معاینات پزشکی و ارزیابی مقدماتی نوآموزان در طول سال تحصیلی به عمل می آید.**

**منبع: آخرین دستورالعمل پدیکلوزیس**

**برنامه غربالگری پدیکلوزیس**

**4**

**کلیه دانش آموزان توسط مراقبین سلامت مورد غربالگری پدیکولوزیس توسط مراقبین سلامت قرار می گیرند.**

**از میان دانش آموزان غربالگری شده، موارد آلوده شناسایی شده و تحت درمان قرار می گیرند. همچنین آموزشهای لازم در خصوص پیشگیری و درمان پدیکولوزیس به این افراد و خانواده های آنان ارائه شده است. جهت پیشبرد هرچه بهتر برنامه و نیز تامین اقلام دارویی مورد نیاز، هماهنگی مستمر با ادارات کل آموزش و پرورش شهر تهران و شهرستانها، سطوح محیطی، وزارت متبوع و واحد دارویی ستاد انجام می گردد.**

**منبع: کتاب سفیران سلامت-سوانح و حوادث**

**آموزش پیشگیری از سوانح و حوادث**

**5**

**هدف از اجرای این برنامه کاهش آسیبهای ناشی از حوادث برای دانش آموزان، داخل مدرسه و یا در مسیر رفت و برگشت خانه تا مدرسه و بالعکس می باشد. برای نیل به این هدف، بازدید های مستمر از مدارس و شناسایی نقاط خطر آفرین در مدرسه و رفع آنها در کوتاه ترین زمان ممکن، ضروریست. همچنین آموزشهای لازم باید به دانش آموزان جهت رعایت موارد ایمنی هم در مدرسه هم در خارج از مدرسه، به خصوص رعایت موارد ترافیکی و عبور و مرور در خیابان توسط مراقبین سلامت ارائه گردد.**

**منبع: کتاب سفیران سلامت-خودمراقبتی**

**آموزش خودمراقبتی**

**6**

**برنامه خودمراقبتی شامل اقداماتی آموختنی، آگاهانه و هدفمند است که دانش‌آموز برای خود، خانواده ودیگران انجام می دهد تا سالم بماند و از سلامت جسمانی و روانی خود حفاظت کند، نیازهای اجتماعی خود را بر آورده سازد، از بیماریها یا حوادث پیشگیری کند و از ناخوشی ها و بیماری های مزمن مراقبت کند.**

**خود مراقبتی موجب افزایش کارایی و مهارت های فردی می گردد. به طور خلاصه خود مراقبتی بهداشتی در مدارس به این معنی است که دانش‌آموزان به اصول رفتارهای بهداشتی که سلامت جسم را تضمین می‌کند، آگاهی و به این مباحث عمل کنند و لازم است توسط مراقبین سلامت ارائه گردد.**

**برنامه آموزشی بلوغ و سلامت باروری در نوجوانان**

**منبع: سی دی های اموزش وزات بهداشت**

**7**

**برنامه های آموزشی با عنوان " بلوغ و سلامت باروری در نوجوانان " با هدف ارتقا سلامت روحی، روانی و جسمانی دانش آموزان دختر پایه 7 و پسر پایه 10 در کلیه مدارس می باشد.**

**با توجه به سیاست های جدید جمعیتی این دانشگاه اقدام به تربیت مربی از کارکنان آموزش و پرورش شهر تهران و شهرستان ها جهت آموزش بلوغ در مدارس پسرانه نمود. با توجه به اینکه یکی از چالش های اجرای برنامه سلامت در مدارس کمبود نیروی مراقب سلامت مرد می باشد این برنامه تا حدی این کمبود را جبران خواهد کرد.**

**منبع: آخرین دستورالعمل فعالیت بدنی و تمرینات کششی**

**برنامه ارتقاء فعالیت بدنی و تمرینات کششی**

**8**

**این برنامه با هدف ارتقاء شیوه زندگی سالم در نوجوانان و دانش آموزان گروه سنی 5 تا 18 سال از طریق ارتقاء فعالیت بدنی در تمامی مدارس با تاکید بر مدارس ابتدایی اجرا می گردد. تمامی دانش آموزان می بایست از تحرک بدنی کافی مورد نیاز سلامتی برخوردار و از لحاظ سبک زندگی فعال باشند ودرمحیط هایی زندگی کنندکه به فعالیت های جسمی منظم تشویق و حمایت شوند.**

**اجرای برنامه ارتقاء فعالیت بدنی و فعالیت کششی در دانش آموزان کشور با استفاده از آخرین دستورالعمل ارسالی از گروه مربوطه در وزارت متبوع انجام و اجرای این طرح در کلیه مدرسه انجام شده است.**

**اجرای این طرح که با جلب مشارکت سایر سازمان ها و نهاد ها و انجام مداخلات آموزشی، مدرسه محور و جامعه محور سبب افزایش آگاهی و نگرش و تفکر مثبت و سازنده در خصوص بحث فعالیت بدنی شده و نهایتا سرانه ساعات فعالیت بدنی و ورزش در دانش آموزان افزایش یافته (حد مطلوب فعالیت بدنی در دانش آموزان کشور 60 دقیقه در 5 روز از هفته می باشد.)و در خصوص برنامه فعالیت کششی که از اثرات مثبت آن میتوان به پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی و خمودگی و پیشگیری از کاهش یادگیری مطالب درسی در اثر کاهش توجه و تمرکز اشاره کرد که با ارزانترین و کمترین هزینه که همان تهیه و توزیع پوسترتمرینات کششی در کلاس می باشد به این مهم رسید**

**منبع: آخرین دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم و مکمل یاری دانش اموزان**

**تغذیه، مکمل یاری و پایگاه تغذیه سالم در مدارس**

**9**

**برآورد و توزیع مکمل های گروه سنی نوجوانان(قرص آهن و ویتامین D3) و توزیع شیر در مدارس و بازدید مشترک از پایگاه تغذیه سالم با همکاری گروه بهبود تغذیه.**

**برنامه مکمل‌یاری آهن در دانش‌آموزان دختر متوسطه اول و دوم به مدت 16 هفته (هفته ای 1 عدد) و برنامه مکمل‌یاری ویتامین D3 در دانش‌آموزان دختر و پسر متوسطه اول و دوم در مدت 9 ماه ( هر ماه 1 عدد) با همکاری گروه تغذیه سالم انجام می‌شود.**

**بر اساس HOP**

**برنامه کودکان کار**

**10**

**این برنامه نیز در راستای ارایه خدمات بهداشتی به همه افراد گروه سنی 5 تا 18 بر اساس بسته خدمت می باشد.**

**کودکان کار شامل همه افراد زیر 18 سالی است که ممکن است دانش آموز باشند یا به هر دلیلی از تحصیل باز مانده باشند. محل کار آنها می تواند محل سکونتشان، فروشگاهها، شرکتها ، کارگاهها، کارخانجات یا خیابان باشد.**

 **هماهنگی لازم با سطوح محیطی جهت اطلاع رسانی لازم به این افراد از طریق اطلاعات خانوار مندرج در سامانه سیب، سازمانهای مردم نهاد و ... صورت گرفته است. همچنین در مراکز و شبکه های بهداشت تابعه جهت شناسایی کودکان کار هماهنگی لازم با ادارات و سازمانهای ذیربط از جمله کمیته امداد، بهزیستی و همچنین مدارس مخصوص کودکان کار به منظور ارائه خدمات بهداشتی به این افراد صورت می گیرد.**

**همچنین با راه اندازی خانه های مشارکت در ماههای آخر سال 1400، با مراکز و شبکه های بهداشت تابعه، هماهنگی لازم جهت برقراری ارتباط با ادارات مذکور و سایر سازمانهای مردم نهاد جهت شناسایی کودکان کار و هدایت آنان به مراکز بهداشتی جهت دریافت خدمات پزشکی، ارزیابی مقدماتی، دندانپزشکی، مشاوره تغذیه و سلامت روان و ... به عمل آمد.**

**بر اساس HOP**

**برنامه نوجوانان غیر دانش آموز**

**11**

**این برنامه در راستای ارایه خدمات بهداشتی به همه افراد گروه سنی 5 تا 18 بر اساس بسته خدمت می باشد.**

**این افراد شامل همه نوجوانانی است که به هر دلیل ترک تحصیل کرده و یا از تحصیل بازمانده اند.**

**خدمات ارزیابی مقدماتی و معاینات پزشکی به کلیه نوجوانان غیر دانش آموز سنین 6 ، 9 ، 12 و 15 سال مراجعه کننده به سطوح محیطی ارائه و در سامانه سیب ثبت می گردد.**

**بر اساس HOP**

**برنامه نوجوانان اتباع**

**12**

**این برنامه در راستای ارایه خدمات بهداشتی به همه افراد گروه سنی 5 تا 18 بر اساس بسته خدمت می باشد.**

**با توجه به منویات مقام معظم رهبری در سال 1394 جهت فراهم نمودن امکان ادامه تحصیل اتباع خارجی فاقد مدارک هویتی و اقامتی واجد شرایط در مدارس کشور، از سال 94 تا کنون هرساله هماهنگی و اقدامات لازم با ادارات و دفاتر کفالت و سطوح محیطی به عمل آمده و خدمات ارزیابی مقدماتی و معاینات پزشکی به کلیه نوجوانان اتباع مراجعه کننده به سطوح محیطی ارائه و در سامانه سیب ثبت می گردد**